



Årsberetning håndballgruppen 2013

Håndballgruppen

1. Innledning

Håndballsesongen er fra august til juni, mens Hasle Løren Idrettslag følger kalenderåret. Denne årsberetningen dekker derfor 2. halvdel sesongen 2012/2013 og 1. halvdel av sesongen 2013/2014.

2. Håndballstyre og støtteapparat

Navn	Verv
Styre	
Jan Rune Løvnæseth	Leder
Anders Hognerud	Nestleder / Kasserer
Siri Jønnum	Styremedlem
Elin Ruhlin Gjuvsland	Styremedlem
NN	Styremedlem
Jan Petter Saltvedt	Varemedlem

Håndballstyret ble valgt på årsmøtet 28. februar 2013. Dette er det som gjelder ved utgangen av 2013. Et av styremedlemmene som ble valgt på årsmøtet gikk ut av styret 1. halvår.

Det har vært avholdt 4 ordinære styremøter i 2013 (de fleste av møtene har vært utvidede møter hvor styret og støtteapparatet har kjørt fellesmøter).

Grunnet situasjonen vi kom opp i april måned ble det avholdt mange ekstraordinære styremøter + foreldrekontakten for J10, samt mye kommunikasjon på telefon og mail også med eksterne personer (en redegjørelse for dette kommer under punkt 8).

I de utvidede styremøtene har vi gått igjennom økonomi, sportslig opplegg, arrangement, web sider og annet som går på utvikling av håndballgruppen. Det har vært et spesielt år hvor det ble veldig fokus på å få på plass nødvendig apparat rundt lagene for sesongen 2013/14. Fra september kom vi inn i en mer offensiv fase igjen, da kom alle viktige brikker som trenere på plass og vi kunne se fremover med fokus på det sportslige og sosiale i håndballgruppen.

3.0 Økonomi

Kalenderåret 2013 går med kr 20 792,25 i overskudd mot et budsjett på kr 1 373,10 (2012 med kr 17 159,50 i overskudd). Det er god kontroll på kostnader versus inntekter og vi har i 2013 vært så heldige å få tilskudd på kr 10.000 fra Gjensidige stiftelsen.

4.0 Antall medlemmer

Håndballgruppen har 44 medlemmer ved utgangen av 2013. Alle registrerte medlemmer er med å spille og trene for våre lag i aldersgruppen 2003 til 2006. I tillegg anmoder vi foreldre om å melde seg inn i HL sin trimgruppe (dette kreves for å få stemmerett på årsmøtet).



Årsberetning håndballgruppen 2013

5.0 Sportslige aktiviteter i 2013

Innledning

For sesongen 2012/2013 (2. halvdel) var lagene fortsatt delt i rød og blå, der Kjetil Andersen var trener for blått lag, med Thomas Labråten som assisterende trener og Karianne Løkken og Tina Alnes var trenere for rødt lag. Kjetil Andersen og Thomas Labråten var trenere fram til påske sesongen 2012/2013. Siri Jønnum, lagleder for blått lag tok over treneransvaret etter dette og Atle Sørensen bidro på treningene frem til sommerferien.

For de yngste så var Espen Dåsvand, Marianne Berget, Markus og Atle Sørensen trenere. Kjetil Andersen var også her med som trener frem til påske.

5.2 Seriespill 2012/2013

Hasle Løren stilte med to lag i seriespill. Et lag var påmeldt i J10 mens det andre laget deltok i J9. De yngste spilte i loppetassen.

5.3 Deltakelse i cup/turneringer i 2012/2013

Vi stilte med to lag Bon Aqua cup i mai.

5.4 Treninger 2012/2013

Sesongen 2012/2013 så hadde håndballgruppen 4 treningstimer i Lørenhallen. Det ble delt opp slik at J2003 som spilte for J10 trente 2 ganger pr uke, mens J2003/04 som spilte for J9 trente en gang pr uke. De yngste J2005/06 trente en gang i uken.

5.5 Seriespill 2013/2014 (1. halvdel)

For sesongen 2013/14 hadde vi følgende lag påmeldt.

J2003/04 - J10 nivå 1

J2003/04 – J10 nivå 2

J2005/06 – Minirunder mikroserien

J2005/06 – Minirunder mikroserien

5.6 J10 – 2003/2004

For sesongen 2013/2014 var Karianne Løkken, Tina Alnes og Siri Jønnum trenere. Det ble lagt vekt på at jentene er én stor gruppe som utgjør J10, men fordi vi er så mange, har vi anledning til å stille to lag i serien, ett nivå 1-lag og ett nivå 2-lag.

Det er fortsatt et stort spenn i ferdigheter og utviklingsnivå på spillerne, og vi mener derfor at det er viktig å ha lag på begge nivåene slik at alle skal føle mestring og glede også i kampsituasjonen.

Siri Jønnum har hatt hovedansvaret for kamper med J10-1. Siri var tidligere lagleder for dette laget. Da hun gikk inn i trenerteamet ble det behov for ny lagleder, og der har flere foreldre stilt opp på omgang; Hege Støre, Liv Irene Hognerud, Tom Erik Fjell og Kola Tijani-Ajayi. Karianne Løkken og Tina Alnes har hovedansvaret under kampene for J10-2, med Tom Erik Fjell som lagleder.



Årsberetning håndballgruppen 2013

5.7 J2005-J2006

Høsten startet med 3 jenter på første trening (med noen gyldige frafall skulle vi vært 8 stk). Ved hjelp av aktiv rekruttering så har medlemsmassen økt jevnt til over 20 jenter på trening. Oppmøte og innsatsen på treningen har vært bra. Trenerteamet består av Espen Dåsvand, Morten Westheim og Arild Opheim, noe som er nødvendig for å holde "orden i rekkene". Kampene har blitt spilt i minirunder hvor vi har deltatt 2 ganger i 2013. Siden mange av jentene er helt ferske håndballspillere har treningen ofte bestått i grunnleggende forståelse av f.eks. hvor vi skal stå på banen og hvordan vi spiller sammen som et lag. Meget positivt at oppmøte på treningen har vært bra og at få har sluttet i løpet av sesongen. Trenerteamet etterstreber at alle skal få en fin opplevelse av å være på trening.

5.8 Treninger 2013/2014

Denne sesongen så har håndballgruppen 3 treningstimer i uken.

J2003/04 – trener tirsdager 17.00 til 18.00 og torsdager 17.00 til 18.00

J2005/06 – trener torsdager 16.00 til 17.00

5.9 Dommerstatus

Pr desember 2013 er det totalt 5 barnekampveiledere i Hasle Løren håndball. Disse veileder J10 kampene. I regi av NHF (Norges Håndball forbund) ønsker Hasle Løren håndballklubb å gjennomføre et barnekampveilederkurs for å rekruttere ytterligere 3 barnekampveiledere for J8 for den kommende sesongen 2014/2015.

6.0 Dugnader og andre inntektsgivende aktiviteter

6.1 Arrangement hjemmekamper i 2012

Når Hasle-Løren er arrangør av kamper i Lørenhallen så er det behov for at foreldrene stiller opp og gjennomfører de oppgaver som må gjøres ved et slikt arrangement (dette vil gå på rundgang). Vi stiller med tilsynsvakt (1 stk), sekreteriat (2 stk), kiosk vakter (2 stk) og billettsalg (1 stk). I tillegg må vi ha 1-2 barnekampveiledere som dømmer kampene.

Kiosk- og billettsalget er også vårt hovedfokus som dugnad og er en viktig inntektskilde for håndballgruppen, noe som gjør at vi også har holdt en veldig gunstig treningskontingent.

- Andre halvdel av sesongen 2012/2013 (januar til april) gjennomførte vi 5 arrangement.
- Første halvdel av sesongen 2013/2014 (september til desember) gjennomførte vi 7 arrangement.

6.2 Den store Styrkeprøven

Hasle Løren er også ansvarlig for målgang ved Den Store Styrkeprøven. I 2013 stilte håndballgruppen opp med 10 personer. Dette er en årlig foreteelse og det er viktig at håndballgruppen stiller opp slik at dette arrangementet kan gjennomføres på en god måte.



Årsberetning håndballgruppen 2013

8.0 Øvrig informasjon

Våren 2013 ble svært turbulent da vi kom i en situasjon hvor styret måtte håndtere situasjonen rundt trenere som etter styrets mening brøt med barneidrettens regler. Vi klarte dessverre ikke å komme i dialog og saken eskalerte. Det tilbudet styret la frem ble det takket nei til og vi kom da i en situasjon hvor vi mistet trenere og spillere, den største utfordringen ble for de yngste hvor en stor gruppe sluttet.

Når vi skulle starte sesongen 2013/14 så fikk vi på plass nødvendig trener- og støtteapparat. Hovedmålet var at vi skulle samle gruppen J2003/04 til en gruppe med felles treninger igjen, dette har vi fått til og det har medført en positiv utvikling for gruppen, spesielt for de som i 2012/13 spilte på J9.

Vi må også rette en stor takk til Espen Dåsvand & Co som har gjort en formidabel jobb for å rekruttere spillere til J2005/06. Fra starten i august med 8 spillere så er vi over 20 stk. når vi avsluttet 2013.

Det har vært gjennomført tre foreldremøter i 2013.

Vi er heldige å være en del av et større idrettslag med mye anlegg. Den store utfordringen er allikevel å få gode og mange nok treningstimer i Lørenhallen. Hallen har svært høy bruk og store deler av timene på kveldene er leid ut til OBIK (på en langsiktig kontrakt). Etter sommeren 2013 fikk vi forbedret timene slik at vi kunne starte 16.00 (mot tidligere 15.00), dette er svært positivt for å få trenere som kan stille opp (men fortsatt litt i tidligste laget). Treningstimer er avgjørende for fremtidig utvikling i håndballgruppen. Slik det er nå er det en begrensende faktor for å få etablert flere lag. Alternativene er enten å satse på å få igjennom de lagene som nå er satt i gang, eller så må vi bygge håndballgruppen på et mer langsiktig perspektiv. Rett før jul 2013 ble det i bystyret bestemt at man vil utrede en bygging av flerbrukshall (dette er et samarbeid mellom Refstad Skole/tidligere Løren Skole hvor FAU har spilt en viktig rolle og Hasle Løren IL). Det er alt for tidlig å si hva dette vil resultere i.

Vi har oppdatert nettsidene slik at mest mulig praktisk informasjon skal ligge tilgjengelig der.

Det har vært gjennomført flere viktige tiltak gjennom 2013. Et av de viktigste var at vi endelig fikk gjennomført en klubb utviklingskveld i regi av Norges Håndballforbund Region Øst. Her stilte Torunn Thoresen og Liss Tunheim opp fra NHF Region Øst, mens vi hadde 9 deltakere fra HL. Dette møtet resulterte i noen områder vi skulle fokusere på og det er svært hyggelig å se at vi har gjennomført følgende aktiviteter på bakgrunn av dette:

- Bring Cup, J2003/2004 var maskoter under åpningskampen mellom Frankrike og Danmark. Sendt på TV2 Sport og jentene var på tv når nasjonalsangen til Frankrike ble spilt. Hyggelig med oppslag i Akers Avis også. En veldig positiv opplevelse.



Årsberetning håndballgruppen 2013

- Møbelringen Cup, vi bestemte oss for at vi ville invitere alle spillerne med foreldre og søsken til Møbelringen Cup hvor Norge og Russland spilte landskamp. Det ble en fantastisk oppslutning hvor vi hadde med 62 stykker. Før vi dro til Drammenshallen var vi samlet på Peppes Pizza på Løren og da var vi nærmere 70 personer. Håndballgruppen dekket alle kostnader for spillerne og trenere. En godt gjennomført kamp fra Norge gjorde dette til en svært hyggelig ettermiddag/kveld. Her ble det også autografer og bilder for mange av våre spillere.
- Sanginnspilling med egen musikkvideo. Den 8. desember gjennomførte vi innspilling av egen klubb sang og det ble laget en musikkvideo som er lagt ut på YouTube (<http://www.youtube.com/channel/UCquNJ-9zxQBXW1g9Q5djvpQ>). Før innspillingen var det pølser og drikke og når alt var ferdig var det noen gaver til de som deltok. Stor takk til de som stod bak dette.
- Ønske om ny hall, her har Elin Ruhlin Gjuvsland gjort en svært god jobb som representant fra FAU (sitter også i styret i håndballgruppen)
- Den siste store aktiviteten er håndballens dag som vil gjennomføres søndag 2. mars 2014.

I forkant av årsmøtet i mars 2014 har valgkomiteen gjort en god jobb for å få på plass det som kreves for å utvikle håndballgruppen videre. Spesielt viktig har det vært at vi får et styre- og støtteapparat som dekker alle årskullene.

2013 avsluttes på en svært positiv måte og det gir et svært godt utgangspunkt for 2014. En stor takk til alle som har bidratt slik at vi har kunnet drive håndballgruppen gjennom 2013.

Oslo 1/3-2014

Styret for Hasle Løren håndball

Jan Rune Løvnæseth	Anders Hognerud	Siri Jønnum	Elin Ruhlin Gjuvsland
Leder	Kasserer	Styremedlem	Styremedlem